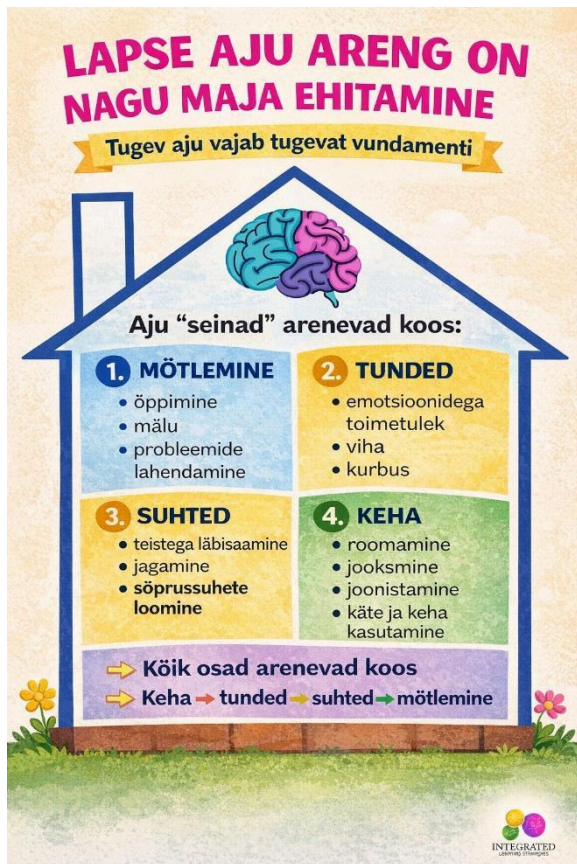


Lapse esimesed 18. kuud. Aju maja areng. Hoidekeel



🎨 LAPSE ESIMESED 18 KUUD

🏠 **Kuidas toetada "maja ehitamist"**

🧠 **Kõige olulisem: turvalisus, kehatunnetus ja suhted**

🏠 **MAJA ALUS (kõige tähtsam!)**

🔴 **KEHA (vundament)**

- palju liikumist (roomamine, keeramine, kõnd)

- puudutus ja lähedus

- rütm (kiigutamine, laul)

- uni ja rahu

👉 ilma selleta ei saa ehitada ülejäänut

🟡 **TUNDED**

- reageeri nutule **Jaapani teadlased on leidnud, et äärmiselt oluline on mitte lubada lastel ennast nõ „tühjaks nutta“**, see tekitab stressi ja ebaturvalisuse tunnet, mida keha ja aju mäletavad.

- rahusta last

- nimeta lihtsaid tundeid ("rahulik", "oi-oi")

- loo turvaline rutiin

🟢 **SUHTED**

- silmkontakt

- naeratus

- hääliksustele vastamine

- ühine tähelepanu (vaata sama asja)

👉 siit sünnib suhtlemise soov

🟠 **MÖTLEMINE (areneb kõige hiljem)**

- lihtsad mängud
- kordused
- peitusemäng (“kus on?”)
- põhjuse-tagajärje seoste kogemine

🧠 Väga oluline sõnum vanemale

👉 **Kõigepealt keha ja suhe – alles siis õppimine**

👉 **Laps ei vaja õpetamist, vaid kogemust**

📅 LIHTNE MEELDETULETUS

HOIA → RAHUSTA → MÄNGI → RÄÄGI

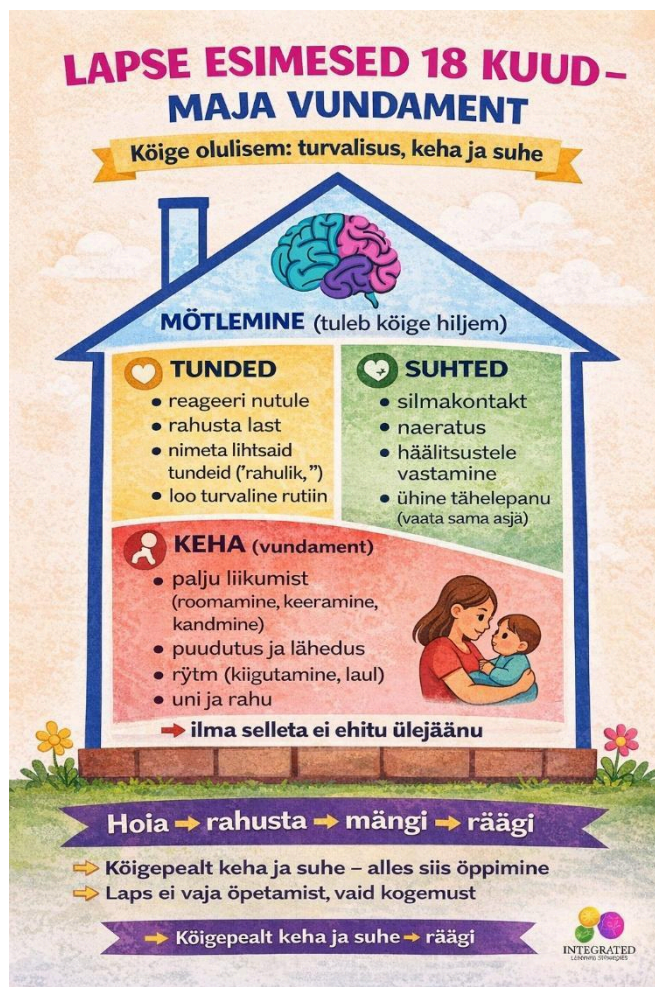


! **KUI SEE ON KEERULINE:**

- laps on rahutu või “liiga vaikne”
- ei loo kontakti
- ei reageeri häälele

👉 **alusta alati:**

KEHA + SUHE (mitte õpetamine)



🧠 **HOIDEKEEL**

MIS SEE ON?

Hoidekeel on viis, kuidas täiskasvanu räägib beebiga. Lapse esimesel eluaastal on see olulisim, mida saame pakkuda. See lülitab kõnearengu tööle ja loob aluse elukestvatele emotsionaalsele sidemele ning turvatundele.

- laulva häälega
- aeglaselt
- intonatsiooni tõstes ja langetades
- liialdatud miimika ja häälega

MIKS SEE ON OLULINE?

- aitab lapsel kuulata ja keskenduda
- loob turvatunde
- toetab kõne arengut
- aitab lapsel vastata hääliitsustega

KUIDAS LAPS VASTAB?

- koogab
- laliseb
- matkib häält
- "vestleb" oma viisil

HOIDEKEEL ON KÕNE ALGUS

Loob aluse häälikutele ja kõnele

TÄISKASVANU RÄÄGIB BEEBIGA:

- laulvalt
- aeglaselt
- rütmiga

AITAB BEEBIL:

- kuulata ja eristada häält
- luua häälikute süsteemi alust
- alustada kõne arengut

BEEBI VASTAB:

- koogab
- laliseb
- matkib häält

MIS ON HOIDEKEEL?

Hoidekeel on viis, kuidas täiskasvanu räägib beebiga – laulva häälega, aeglaselt, rütmiliselt ja väljendusrikkalt. See on loomulik ja väga oluline!

ARENGUJADA

HOIDEKEEL → KOOGAMINE → LALIN → SÕNA → KÕNE

Sinu hääl aitab beebil õppida rääkima!

Vaata mulle otsa ja räägi minuga!