




# MENÜÜ

25-29. aprill 2022-17


## Esmaspäev

<b>H</b> Hirsipuder, moos, taime  tee meega <i>koolijuurvili porgand</i>	E
<b>L</b> Makaron, guljašš, peedisalat, täisteraleib	V
<b>O</b> Südamesupp röstitud kõrvitsaseemnetega Maasikakompott <i>koolipuuvili õun , india pähklid</i>	R
	S

## Teisipäev

<b>H</b> Kaerahelbe  puder moos, taime  tee meega <i>kooliköögivili nuikapsas</i>	E
<b>L</b> Hernesupp, täisteraleib	V
<b>O</b> Ahjukartul, köögiviljasalat Porgandi- apelsini energiajook <i>koolipuuvili pirn</i>	R
	S

## Kolmapäev

<b>H</b> Keedumuna, heeringaleib, taime  tee meega <i>köögivili – paprika</i>	E
<b>L</b> Kalakotlet, kartul, kaste, leib	V
<b>O</b> Köögiviljapüreesupp sepik Joogijogurt <i>puuvili melon, rosinad</i>	R
	S

## Neljapäev

<b>H</b> Piima-riisisupp, sepik juustuga <i>köögivili kirsstomat</i>	E
<b>L</b> Hapukapsasupp, täisteraleib	V
<b>O</b> Kaalika-porgandipüree, hiinakapsa-värske kurgi salat Pannkoogid moosiga, morss <i>koolipuuvili pirn</i>	R
	S

## Reede

<b>H</b> Riisipuder, moos, kakao (piim 3,5%) <i>puuvili mandariin, india pähklid</i>	E
<b>L</b> Maksakaste, kartul, hapukurgisalat, täisteraleib	V
<b>O</b> Kõrvitsapüreesupp krutoonidega Kissell kaeraküpsistega <i>koolipuuvili õun</i>	R
	S

E – energia; V – valgud; R – rasvad; S – süsivesikud (V, R, S esitatud grammides)

Allergeenide kohta küsi kokalt numbril 6032352

Lasteaed jätab endale õiguse vajadusel menüüs muudatusi teha