

MENÜÜ

17-21.jaanuar 2022-3/4

Esmaspäev

H Neljaviljahelbe  puder moosiga, taime  tee meega

juurvili – porgand

L Bõfstrooganov, tatar, marineeritud kurk, täisteraleib



O Kartuli-lillkapsa püreesupp, krutoonidega

Kissell röstitud saiakuubikutega

koolipuuviili - õun

E
V
R
S

Teisipäev

H Kolmevilja  puder moos, saialille  tee meega, rosinad

puuvili - melon

L Karrine kapsasupp, rukkileib

O Tomatine läätsehautis

Kaerapiimaga smuuti

koolipuuviili - pirn

E
V
R
S

Kolmapäev

H Keedumuna, võileib hapukurgiga, taime  tee meega, rosinad

köögiviili – paprika

L Kartulipuder, hakklihakaste, peedisalat, rukkileib

O Päikesepüreesupp, näkileib

Küpsisearretis

puuvili - kiivi

E
V
R
S

Neljapäev

H Makaroni-piimasupp, võileib maitserohelisega

köögiviili –kirsstomat

L Hapukapsasupp, täisteraleib

O Tatrapuder hapukoorega

Marjasmuuti (piimata ja suhkruta)

koolipuuviili - pirn

E
V
R
S

Reede

H Riisipuder, moos, kakao

juurvili – porgand

L Praekala, kartul, tartar- kaste, täisteraleib

O Kõrvitsapüreesupp

Kohupiimakook, mahlajook

koolipuuviili - õun

E
V
R
S

E – energia; V – valgud; R – rasvad; S – süsivesikud (V, R, S esitatud grammides)

Allergeenide kohta küsi kokalt numbril 6032352

Lasteaed jätab endale õiguse vajadusel menüüs muudatusi teha.