




MENÜÜ

11-15. oktoober 2021-42

Esmaspäev

H Kaerahelbe  puder, moos, taime  tee meega <i>koolijuurvili porgand</i>	E
L Makaroni-hakklhavorm, peedisalat, täisteraleib	V
O Köögiviljakotlet, ürdikaste Maasikakompott <i>koolipuuvili (õun)</i>	R
	S



Teisipäev

H Keedumuna, kaerasepik tomatiga, taime  tee meega <i>kooliköögivili nuikapsas</i>	E
L Hernesupp, täisteraleib	V
O Ahjukartul, porgandisalat *Joogijogurt <i>koolipuuvili (pirn), rosinad</i>	R
	S

Kolmapäev

H Piima-riisisupp, sepik pasteediga <i>köögivili – paprika</i>	E
L Ühepajatoit läätsedega, leib	V
O Porgandi-bataadi püreesupp röstitud kõrvitsaseemnetega Kissell kaeraküpsistega <i>puuvili (melon), rosinad</i>	R
	S

Neljapäev

H Neljavilja  puder moos, taime  tee meega <i>köögivili kirsstomat</i>	E
L Kalaseljanka, hapukoor, täisteraleib	V
O Kaalika-porgandipüree, hiinakapsa-värske kurgi salat Pannkoogid moosiga, morss <i>koolipuuvili (pirn)</i>	R
	S

Reede

H Riisipuder, moos, kakao (piim 3,5%) <i>puuvili mandariin, india pähklid</i>	E
L Maksakaste, kartul, hapukurgisalat, täisteraleib	V
O Kõrvitsapüreesupp krutoonidega Marjatarretis <i>koolipuuvili (õun)</i>	R
	S

E – energia; V – valgud; R – rasvad; S – süsivesikud (V, R, S esitatud grammides)

Allergeenide kohta küsi kokalt numbril 6032352

Lasteaed jätab endale õiguse vajadusel menüüs muudatusi teha