






MENÜÜ

23-27.november 2020-48

Esmaspäev

H	Kaerahelbe  puder võiga 82%, moos, piparmünditee meega  <i>puuvili (apelsin)</i>	E
L	Pilaff, värsked kurgid ja hiinakapsasalat, täisteraleib	V
O	Kartuli-porgandipüreesupp, röst. kõrvitsaseemnetega Smuuti <i>juurvili - porgand</i>	R
		S

H	Rukkihelbe  puder, (või82%, piim3,5%), moos, taime  tee meega, rosinad <i>koolipuuvili (õun)</i>	E
L	Hapukapsasupp, täisteraleib	V
O	Omlett, võileib hapukurgiga Riisilumi moosiga <i>kooliköögivili- paprika</i>	R
		S

H	Hirsipuder, ingveri-sidrunitee meega  <i>puuvili (pomelo)</i>	E
L	Ühepajatoit ubadega, rukkileib	V
O	Kalakotlet ürdikastmega Joogijogurt <i>köögivili- kirsstomat</i>	R
		S

H	Piima-makaronisupp, võileib tuunikalaga <i>koolipuuvili (pirn)</i>	E
L	Kala-riisisupp, täisteraleib	V
O	Ahjujuurvili, jogurtikaste Karamellikissell moosiga <i>puuvili (banaan)</i>	R
		S

H	Riisipuder moosiga, kakaojook, rosinad <i>koolipuuvili (õun)</i>	E
L	Kartuli-hakklihavorm, rukkileib	V
O	Kõrvitsapüreesupp, näkileib Keefiritarretis moosiga <i>köögivili- lillkapsas</i>	R
		S

E – energia; V – valgud; R – rasvad; S – süsivesikud (V, R, S esitatud grammides)
Lasteaed jätab endale õiguse vajadusel menüüs muudatusi teha
Allergeenide kohta küsi kokalt numbril 6032352