



MENÜÜ

26-30 oktoober 2020


Esmaspäev

H	Kaerahelbe  puder võiga 82%, moos, taime  tee meega Koolipuuviili (õun)	E
L	Hapukapsaborš, hapukoor, täisteraleib	V
O	Ahjukartul, porgandi-kapsasalat Mangolassi Juurviili paprika	R
		S


Teisipäev

H	Piima-riisisupp, rukkisepik sulatatud juustuga Koolipuuviili (pirn), rosinad	E
L	Kana, pruun riis, kaste, kõrvitsasalat, täisteraleib	V
O	Köögiviljapüreesupp näkileivaga Virsikukompott Juurviili porgand	R
		S

Kolmapäev

H	Hirsipuder moosiga, taime  tee meega Puuviili (melon)	E
L	Hakklisupp, täisteraleib	V
O	Täisteramakaronid juustuga Saiavorm piimaga 3,5% Köögivili nuikapsas	R
		S

Neljapäev

H	Keedumuna, kiuleib, piparmündi  tee meega Puuviili (kiivi), rosinad	E
L	Kartuli-hakklisavorm, kahe kapsa salat, täisteraleib	V
O	Bataadi-porgandipüreesupp, näkileib Marjasmuuti (piimata-suhkruta), indiapähkel Köögivili kirsstomat	R
		S

Reede

H	Riisipuder, moos, kakao (piim 3,5%) Koolipuuviili (õun)	E
L	Kalaspupp, täisteraleib	V
O	Tatrapuder, tomati-kurgisalat Õunakook, morss Juurviili - porgand	R
		S

E – energia; V – valgud; R – rasvad; S – süsivesikud (V, R, S esitatud grammides)

Allergeenide kohta küsi kokalt numbril 6032352

Lasteaed jätab endale õiguse vajadusel menüüs muudatusi teha.