




MENÜÜ



10-14 veebruar 2020

Esmaspäev

- H** Mitmevilja  puder, (või82%, piim3,5%), moos, ingveri-sidrunitee meega 
puuvili (apelsin)
- L** Risotto, kõrvitsasalat, täisteraleib
- O** Oasupp vähese tsilliga
Saiake, ingveri-sidrunitee meega 
juurvili - porgand

E
V
R
S

Teisipäev

- H** Keedumuna, kiluleib, taime  tee meega , rosinad
koolipuuvili (õun)
- L** Hakklihasupp, täisteraleib
- O** Tatrapuder hapukoorega
Mangolassi
kooliköögivili- paprika




E
V
R
S

Kolmapäev

- H** Piima-riisisupp, kaerasepik juustuga
puuvili (melon)
- L** Maksakaste (kana), kartulipüree, porgandi-õunasalat, rukkileib
- O** Paneeritud lillkapsas ürdikastmega
Kissell saiakuubikutega
köögivili- kirsstomat

E
V
R
S

Neljapäev

- H** Kolmevilja  puder, moos, taime  tee meega 
koolipuuvili (pirn)
- L** Koorene kalasupp, täisteraleib
- O** Ahjukartul, tomati-kurgisalat
Kama-keefiritarretis, moos
puuvili (banaan)

E
V
R
S

Reede

- H** Riisipuder moosiga, kakaojook
koolipuuvili (õun)
- L** Ühepajatoit läätsedega, rukkileib
- O** Bataadipüreesupp
Marjasmuuti (suhkruta ja piimata)
köögivili- lillkapsas

E
V
R
S

E – energia; V – valgud; R – rasvad; S – süsivesikud (V, R, S esitatud grammides)
Lasteaed jätab endale õiguse vajadusel menüüs muudatusi teha
Allergeenide kohta küsi kokalt numbril 6032352