


# MENÜÜ

13-17. jaanuar 2020

## Esmaspäev

- H Odrahelbe  puder moosiga, ingveri-sidrunitee meega  
*koolipuuviili - õun*
- L Hapukapsaborš, hapukoor, täisteraleib
- O Täisteramakaronid hakklihaga  
Ahjuõun vahukoorega  
*juurvili porgand*


E  
V  
R  
S

## Teisipäev

- H Piima-klimbisupp, rukki saib tuunikalaga  
*koolipuuviili -pirn , rosinad*
- L Pikkpoiss, tatar, kaste, punapeedi-mädarõikasalat , täisteraleib
- O Kartuli-lillkapsa püreesupp, näkileib  
Mahl küpsisega  
*köögivili paprika*



E  
V  
R  
S

## Kolmapäev

- H Muna, kiluleib, taime  tee meega  
*puuviili melon, pähklid*
- L Frikadellisupp, täisteraleib
- O Ahjukartul, jogurti-kurgikaste  
Smuuti (suhkruta ja piimata)  
*puuviili mandariin*


E  
V  
R  
S

## Neljapäev

- H Kaerahelbe  puder(piim 3,5%, või 82%), moos, taime  tee meega  
*koolipuuviili (pirn)*
- L Kala-riisivorm, hapukurgisalat, täisteraleib
- O Köögiviljapüreesupp, näkileib  
Kirsikompott vahukoorega  
*puuviili banaan*

E  
V  
R  
S

## Reede

- H Riisipuder(piim 3,5%, või 82%), moos, taime  tee meega  
*koolipuuviili (õun)*
- L Kartuli-makaronisupp kanalihaga, täisteraleib
- O Paneeritud kalapala, ürdikaste  
Joogijogurt  
*köögivili-nuikapsas*

E  
V  
R  
S

E – energia; V – valgud; R – rasvad; S – süsivesikud (V, R, S esitatud grammides)

Allergeenide kohta küsi kokalt numbril 6032352

Lasteaed jätab endale õiguse vajadusel menüüs muudatusi teha