


MENÜÜ

4-8.november 2019

Esmaspäev

H Kaerahelbepuder, moos, tee sidruni ja meega <i>koolipuuvili (õun)</i>	E V
L Frikadellisupp, rukkileib	R
O Kaalika-porgandipüree, kurgi-hiinakapsa salat Saiavorm piimaga <i>köögivil (kirsstomat)</i>	S


Teisipäev

H Kolmevilja  puder (piim 3,5%), moos, piparmünditee meega <i>koolipuuvili – (pirn)</i>	E V
L Kartuli-räimevorm, kahe kapsa salat, rukkileib	R
O Punase oasupp, küüslauguleivad Kakaokissell moosiga <i>juurvili (porgandi-nuikapsamix)</i>	S

Kolmapäev

H Keedumuna, mitmeviljaröst tomatiga, marjatee meega, rosinad <i>koolipuuvili (õun)</i>	E V
L Kartuli-makaronisupp, rukkileib	R
O Juustune kalapala, värske kurgi salat Vaarika-kodujuustuvorm <i>puuvili (kiivi)</i>	S

Neljapäev

H Speltahelbe  puder, moos, kibuvitsatee meega <i>koolipuuvili (pirn)</i>	E V
L Hiinapärane kanakaste, pruun riis, kõrvitsasalat, täisteraleib	R
O Bataadipüreesupp, röstitud kõrvitsaseemned Maasika-joogijogurt <i>kooliköögivil (paprika)</i>	S

Reede

H Riisipuder moosiga, kakaojook, kreekapähklid <i>koolipuuvili (õun)</i>	
L Värskekapsasupp, täisteraleib	
O Kikerherne-kanasalat Jõhvikakissell, röstitud saiakuubikud <i>kooliköögivil (kirsstomat)</i>	

E – energia; V – valgud; R – rasvad; S – süsivesikud (V, R, S esitatud grammides)

Allergeenide kohta küsi kokalt numbril 6032352

Lasteaed jätab endale õiguse vajadusel menüüs muudatusi teha