

MENÜÜ

07-11 oktoober 2019

Esmaspäev

- H** Hirsipuder võiga 82%, moos, taime^{vee}tee meega
koolipuuvili (õun)
- L** Hartšoo, täisteraleib
- O** Juurviljapihv ürdikastmega
Kakaokissell, moos
juurvili- porgand

E
V
R
S

Teisipäev

- H** Piimasupp, võileib tuunikalaga, rosinad
koolipuuvili (pirn)
- L** Värskekapsa-hakklihahautis, kartul, täisteraleib
- O** Kõrvitsapüreesupp röstitud kõrvitsaseemnetega
Marja-puuviljasmuuti (piimata –suhkruta)
juurvili- paprika

E
V
R
S

Kolmapäev

- H** Kaerahelbe^{vee}puder moosiga, taime^{vee}tee meega
puuvili (melon)
- L** Kana-riisisupp, täisteraleib
- O** Mulgipuder
Rukkivaht piimaga 3,5%
köögivili kirsstomat

E
V
R
S

Neljapäev

- H** Omlett, kiluleib, piparmündi^{vee}tee meega
puuvili (ploom)
- L** Pilaff, kõrvitsasalat, täisteraleib
- O** Lillkapsapüreesupp, näkileib
Kohupiim moosiga
koolipuuvili(pirn), rosinad

E
V
R
S

Reede

- H** Riisipuder, moos, kakao (piim 3,5%)
koolipuuvili (õun), kõrvitsaseemned
- L** Frikadellisupp, täisteraleib
- O** Tatrapuder, tomati-kurgisalat
Kompott küpsisega
puuvili- banaan

E
V
R
S

E – energia; V – valgud; R – rasvad; S – süsivesikud (V, R, S esitatud grammides)
Allergeenide kohta küsi kokalt numbril 6032352
Lasteaed jätab endale õiguse vajadusel menüüs muudatusi teha.

