

# MENÜÜ

10-14. juuni 2019

Esmaspäev		
H	Hirsihelbepuder (või 82%, piim 3,5%), moos, tee meega  <i>Koolipuuvili (õun)</i>	E V
L	Kana-nuudlisupp, täisteraleib	R
O	Ahjukartul, kurgisalat Toekas smuuti <i>Köögivil porgand</i>	S
Teisipäev		
H	Piima-makaronisupp, pasteedi võileib <i>Koolipuuvili (pirn), rosinad</i>	E V
L	Ühepajatoit, rukkileib	R
O	Kalapala kapsa-porgandisalat Karamellised ahjuõunad kuivatatud puuviljadega <i>Köögivil-paprika</i>	S
Kolmapäev		
H	Kaerahelbepuder (või 82%, piim 3,5%), moos, tee meega  <i>Koolipuuvili (õun)</i>	E V
L	Värskekapsasupp, täisteraleib	R
O	Pizza Mangolassi <i>Puuvili- arbuus</i>	S
Neljapäev		
H	Praemuna võileib marineeritud kurgiga, tee meega  <i>Puuvili (pirn)</i>	E V
L	Värskekapsahautis hakklihaga, kartul, leib	R
O	Köögiviljapüreesupp, küüslauguleib Karamellikissell moosiga <i>Kooliköögivil- kirsstomat</i>	S
Reede		
H	Riisipuder, moos, kakao <i>Koolipuuvili (õun)</i>	E V
L	Rassolnik, leib	R
O	Külmsupp Marjatarretis vanillikastmega <i>Köögivil-nuikapsas</i>	S

E – energia; V – valgud; R – rasvad; S – süsivesikud (V, R, S esitatud grammides)

Allergeenide kohta küsi kokalt numbril 6032352

Lasteaed jätab endale õiguse vajadusel menüüs muudatusi teha