



MENÜÜ

11-15.märts 2019

Esmaspäev

- H** Kaerahelbe  puder võiga 82%, moos, taime  tee meega
koolipuuviili (õun)
- L** Hapukapsasupp, rukkileib
- O** Kalapala, ürdikaste
Keefiri-kamajook õunapüreega
juurvili - porgand


E
V
R
S

Teisipäev

- H** Piima-riisisupp, rukkisai munavõiga
puuvili (kiivi)
- L** Ühepajatoit läätsedega, rukkileib
- O** Tsukiini- püreesupp, näkileib
Saiavorm, piim 3,5%, rosinad
köögivili- kirsstomat


E
V
R
S

Kolmapäev

- H** Keedumuna, võileib kiluga, taime  tee meega
puuvili (apelsin)
- L** Värskekapsasupp kanalihaga, rukkileib
- O** Makaron hakklihaga
Vaarikakompott krutoonidega
köögivili- nuikapsas

E
V
R
S

Neljapäev

- H** Mitmevilja  puder, moosiga, ingveri-sidrunitee meega,
koolipuuviili (pirn)
- L** Pikkpoiss, tatar, kaste, peedisalat, rukkileib
- O** Juurviljapüreesupp, näkileib
Jogurti-mangosmuuti
juurvili - paprika

E
V
R
S

Reede

- H** Riisipuder võiga 82%, moos, kakao
koolipuuviili (õun)
- L** Kuldne kalasupp, rukkileib
- O** Ahjukartul, hiina kapsa salat kurgiga
Kirsi-maasikatarretis vahukoorega
puuvilivili- banaan

E
V
R
S

E – energia; V – valgud; R – rasvad; S – süsivesikud (V, R, S esitatud grammides)

Allergeenide kohta küsi kokalt numbril 6032352

Lasteaed jätab endale õiguse vajadusel menüüs muudatusi teha