

MENÜÜ



11-15 veebruar 2019

Esmaspäev

- H** Keedumuna, kiluleib, ingveri-sidrunitee meega, rosinad
puuvili (apelsin)
- L** Risotto, kõrvitsasalat, täisteraleib
- O** Lillkapsapüreesupp, näkileib
Maasikakompott vahukoorega
juurvili - porgand

E
V
R
S

Teisipäev

- H** Mitmevilja  puder, (või82%, piim3,5%), moos, taime  tee meega
koolipuuvili (õun)
- L** Hakklihasupp, täisteraleib
- O** Tatrapuder hapukoorega
Mangolassi
kooliköögivili- paprika


E
V
R
S

Kolmapäev

- H** Piima-riisipuder, võileib tuunikalaga
puuvili (pomelo)
- L** Maksakaste (kana), kartulipüree, porgandi-õunasalat, rukkileib
- O** Paneeritud lillkapsas ürdikastmega
Kissell saiakuubikutega
köögivili- kirsstomat

E
V
R
S

Neljapäev

- H** Kolmeviljapuder, moos, taime  tee meega
koolipuuvili (pirn), rosin
- L** Koorene kalasupp, täisteraleib
- O** Ahjukartul, tomati-kurgisalat
Kama-keefiritarretis, moos
puuvili (banaan)

E
V
R
S

Reede

- H** Riisipuder moosiga, kakaojook
koolipuuvili (õun)
- L** Pikkpoiss, tatar, kaste, marineeritud peet, rukkileib
- O** Aedvilja-juustusupp
Põngerjate jõujook
köögivili- lillkapsas

E
V
R
S

E – energia; V – valgud; R – rasvad; S – süsivesikud (V, R, S esitatud grammides)
Lasteaed jätab endale õiguse vajadusel menüüs muudatusi teha
Allergeenide kohta küsi kokalt numbril 6032352