



# MENÜÜ



08-12.oktoober 2018

## Esmaspäev

- H** Odrahelbe  puder (või 82%), moos, piparmündi  tee meega  
*koolipuuviili (õun)*
- L** Maksakaste (kana), tatar, porgandisalat, täisteraleib
- O** Piima-makaronisupp, rukkisepik tuunikalavõie  
Marjakissell röstitud kaerahelvestega  
*juurvili-porgand*

E  
V  
R  
S

## Teisipäev

- H** Speltahelbe  puder (või 82%), moos, ingveri-sidrunijook meega, rosinad  
*koolipuuviili (pirn)*
- L** Hapukapsasupp sealihaga, täisteraleib
- O** Kalapala, ürdikaste  
Jõhvi  kavaht piimaga 3,5%  
*köögivili-kirsstomat*


E  
V  
R  
S

## Kolmapäev

- H** Piima-nuudlisupp, rukkisepik maksapasteediga  
*koolipuuviili (õun)*
- L** Parmesani kana, pruun riis, kõrvitsasalat, täisteraleib
- O** Juurviljapüreesupp, näkileib  
Mahlatarretis vahukoorega  
*köögivili-nuikapsas*

E  
V  
R  
S

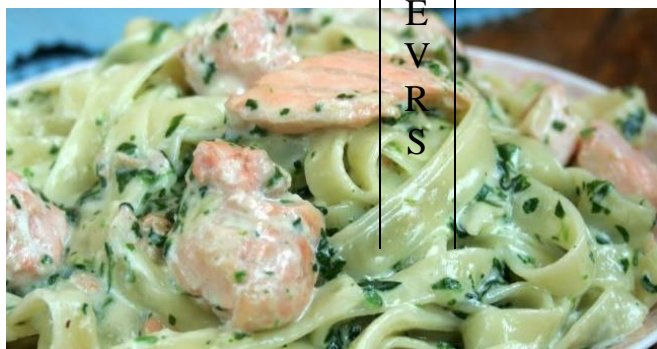
## Neljapäev

- H** Omlett, rukkisepik tomatiga, taime  tee meega, rosinad  
*puuviili (melon)*
- L** Kartuli-makaronisupp, seemneleib
- O** Pizza  
Ploomimahl küpsistega  
*juurvili-porgand*

E  
V  
R  
S

## Reede

- H** Riisipuder, moos, kakao (piim 3,5%)  
*koolipuuviili (õun)*
- L** Lõhepasta, kahe kapsa salat, täisteraleib
- O** Porgandipüreesupp, näkileib  
Keefiri marjasmuuti  
*köögivili-kirsstomat*



E  
V  
R  
S

E – energia; V – valgud; R – rasvad; S – süsivesikud (V, R, S esitatud grammides)

Allergeenide kohta küsi kokalt numbril 6032352

Lasteaed jätab endale õiguse vajadusel menüüs muudatusi teha.