


MENÜÜ

15-19. jaanuar 2018

Esmaspäev

- H Odrahelbe  puder moosiga, ingveri-sidrunitee meega
koolipuuvili - õun
- L Kodune seljanka kanalihaga, hapukoor, täisteraleib
- O Täisteramakaronid juustuga
Kirsikompott vahukoorega
juurvili porgand

E
V
R
S

Teisipäev

- H Piima-klimbisupp, rukki saib munavõiga
koolipuuvili -pirn
- L Pikkpoiss, tatar, punapeedi-mädarõikasalat
- O Kartuli-lillkapsa püreesupp, näkileib
Kakaokissell moosiga, rosinad
köögivili paprika



E
V
R
S

Kolmapäev

- H Muna, kiluleib, taime  tee meega
puuvili melon
- L Frikadellisupp, täisteraleib
- O Ahjukartul, jogurti-kurgikaste
Kirju koer, mahlajook
puuvili mandariin


E
V
R
S

Neljapäev

- H Kaerahelbe  puder (piim 3,5%, või 82%), moos, taime  tee meega
koolipuuvili (pirn)
- L Kala-riisivorm, hapukurgisalat, täisteraleib
- O Köögiviljapüreesupp, näkileib
Joogijogurt
puuvili banaan

E
V
R
S

Reede

- H Riisipuder (piim 3,5%, või 82%), moos, taime  tee meega
koolipuuvili (õun)
- L Kartuli-makaronisupp kanalihaga, täisteraleib
- O Brokoli paneeritud, ürdikaste
Kohupiimavorm kisselliga
köögivili-nuikapsas

E
V
R
S

E – energia; V – valgud; R – rasvad; S – süsivesikud (V, R, S esitatud grammides)

Allergeenide kohta küsi kokalt numbril 6032352

Lasteaed jätab endale õiguse vajadusel menüüs muudatusi teha

