



MENÜÜ



09-13.oktoober 2017

Esmaspäev

- H** Odrahelbe  puder (või 82%), moos, piparmündi  tee meega
koolipuuvili (õun)
- L** Maksakaste (kana), tatar, porgandisalat, täisteraleib
- O** Piima-makaronisupp, rukkisepik tuunikalavõie
Marjakissell röstitud kaerahelvestega
Juurvili-porgand


E
V
R
S

Teisipäev

- H** Speltahelbe  puder (või 82%), moos, ingveri-sidrunijook
meega, rosinad
koolipuuvili (pirn)
- L** Hapukapsasupp sealihaga, täisteraleib
- O** Kalapala. ürdikaste, kapsasalat
Jõhvi  kavaht piimaga 3,5%
Köögivilikirsstomat


E
V
R
S

Kolmapäev

- H** Piima-nuudlisupp, rukkisepik maksapasteediga
koolipuuvili (õun)
- L** Kanakaste ubadega, pruun riis, kõrvitsasalat, täisteraleib
- O** Juurviljapüreesupp, mahe  näkileib
Mahlatarretis vahukoorega
Köögivilinuikapsas


E
V
R
S

Neljapäev

- H** Omlett, rukkisepik tomatiga, taime  tee meega
marjatee meega, rosin
puuvili (melon)
- L** Juustune kartulisupp läätsedega, hapukoor, seemneleib
- O** Ahjujuurvili, dipikaste
Kakaokissell moosiga.
Koolijuurvili-porgand

E
V
R
S

Reede

- H** Riisipuder, moos, kakao (piim 3,5%)
koolipuuvili (õun)
- L** Kala-kartulivorm, kahe kapsa salat, täisteraleib
- O** Kartuli-porgandipüreesupp, näkileib 
Keefiri marjasmuuti
Köögivilikirsstomat

E
V
R
S

E – energia; V – valgud; R – rasvad; S – süsivesikud (V, R, S esitatud grammides)

Allergeenide kohta küsi kokalt numbril 6032352

Lasteaed jätab endale õiguse vajadusel menüüs muudatusi teha.