MENÜÜ

27-31.märts 2017

	Esmaspäev	
H	Odrahelbe puder (või 82%, piim 3,5%), moos, ingveri-sidrunijook meega, rosinad ***koolipuuvili (õun)***	E V R S
L	Makaronivorm hakklihaga, peedisalat, rukkileib	
O	Lillkapsapüreesupp, näkileib Marja-jogurtismuuti ***Juurvili- kirsstomat***	
	Teisipäev	
H	Hirsihelbepuder(või 82%, piim 3,5%), moos, taime tee meega ***koolipuuvili (pirn)***	E V R S
L	Hapukapsasupp, rukkileib	
O	Paneeritud brokoli, külm kaste Banaan ***Koolikõõgivili - paprika***	
	Kolmapäev	
H	Köögiviljaomlett, rukkisai sulatatud juustuga, taime tee meega ***puuvili (õun)***	E V R S
L	Hakk-kotlet, tatar, kaste, porgandi-ananassi salat, rukkileib	
O	Hautatud juurviljad Karamellikissell ***Köögivili - kirsstomat***	
	Neljapäev	
H	Piima-riisisupp, rukkisai juustu-küüslauguvõiga ***koolipuuvili (pirn)***	E V R S
L	Külasupp, rukkileib	
O	Kalapala, hiinakapsa-kurgisalat Kohupiim moosiga ***Koolipuuvili - porgand***	
	Reede	
H	Riisi puder, moos, kakao (piim 3,5%) ***koolipuuvili (kiivi)***	E V R S
L	Kalakaste, kartul, kahe kapsa salat, täisteraleib	
O	Porgandipüreesupp, näkileib Õunakissell täisteramüsliga ***Köögivili - hiinakapsas***	

E – energia; V – valgud; R – rasvad; S – süsivesikud (V, R, S esitatud grammides)
Allergeenide kohta küsi kokalt numbril 6032352
Lasteaed jätab endale õiguse vajadusel menüüs muudatusi teha