



# MENÜÜ

09-13september 2019

## Esmaspäev

<b>H</b>	Mitmevilja  puder, moos, taime  tee meega <i>Koolipuuvili õun</i>	E	
<b>L</b>	Frikadellisupp, täisteraleib	V	
<b>O</b>	Paneeritud kalapala, ürdikaste Joogijogurt müsliiga <i>Juurvili porgand</i>	R	
		S	
<b>H</b>	Piima-klimbisupp, rukkisepik munavõiga, rosinad <i>Puuvili arbuus</i>	E	
<b>L</b>	Makaronivorm, porgandi-ananassisalat, rukkileib	V	
<b>O</b>	Kartuli-lillkapsapüreesupp, rukkisepik Tarretis vahukoorega <i>Juurvili nuikapsas</i>	R	
		S	
<b>H</b>	Omlett, tomativõileib, piparmünditee meega <i>Koolipuuvili õun</i>	E	
<b>L</b>	Peedisupp hapukoorega, täisteraleib	V	
<b>O</b>	Täisteramakaronid juustuga, hiinakapsa-kurgisalat Punasõstra-rukkivaht piimaga 3,5% <i>Puuvili melon</i>	R	
		S	
<b>H</b>	Kolmeviljahelbe  puder, moos, taime  tee meega <i>Koolipuuvili pirn</i>	E	
<b>L</b>	Värskekapsahautis hakklihaga, kartul, täisteraleib	V	
<b>O</b>	Piimasupp, rukkisepik tuunikalaga Marjakissell röstitud kaerahelvestega, pähkliid <i>Köögivili kurgi viilud</i>	R	
		S	
<b>H</b>	Riisipuder, moos, kakao <i>Koolipuuvili õun</i>	E	
<b>L</b>	Kanasupp, täisteraleib	V	
<b>O</b>	Kartulisalat, leib Pannkoogid moosiga, morss <i>Juurvili porgand</i>	R	
		S	

E – energia; V – valgud; R – rasvad; S – süsivesikud (V, R, S esitatud grammides)

Allergeenide kohta küsi kokalt numbril 6032352

Lasteaed jätab endale õiguse vajadusel menüüs muudatusi teha