



# MENÜÜ

03.12-07.12 2018

## Esmaspäev

<b>H</b> Kaerahelbepuder, moos, taimetee meega <i>koolipuuviili (õun)</i>	E
<b>L</b> Kanasupp, leib	V
<b>O</b> Makrasalat	R
Maasikakissell küpsistega <i>kooliköögivili-paprika</i>	S

## Teisipäev

<b>H</b> Odrahelbe  puder, moos, taimetee  meega, rosinad <i>koolipuuviili (pirn)</i>	E
<b>L</b> Makaronid hakklihaga, peedisalat, täisteraleib	V
<b>O</b> Kalapala, ürdikaste	R
Marjajogurt <i>kooliköögivili- lillkapsas</i>	S

## Kolmapäev

<b>H</b> Hirsipuder, moos, taimetee meega <i>puuviili (banaan)</i>	E
<b>L</b> Kana-köögiviljasupp, täisteraleib	V
<b>O</b> Paneeritud brokoli, jogurtikaste	R
Saiavorm piimaga <i>kooliköögivili- kirsstomat</i>	S

## Neljapäev

<b>H</b> Omlett porgandiga, võileib maitsevõiga, ingveri-sidrunitee meega <i>puuviili (apelsin)</i>	E
<b>L</b> Verivorst, kartul, kõrvitsasalat, täisteraleib	V
<b>O</b> Porgandi-kartulipüreesupp, küüslauguleib	R
Tarretis vahukoorega, rosinad <i>köögivili- porgand</i>	S

## Reede

<b>H</b> Riisipuder (või 82%, piim 3,5%), moos, kakao <i>koolipuuviili (õun)</i>	E
<b>L</b> Peedisupp kanalihaga, hapukoor, täisteraleib	V
<b>O</b> Spagetid juustuga	R
Rukkivaht piimaga <i>kooliköögivili- kurk</i>	S

E – energia; V – valgud; R – rasvad; S – süsivesikud (V, R, S esitatud grammides)  
Allergeenide kohta küsi kokalt numbril 6032352  
Lasteaed jätab endale õiguse vajadusel menüüs muudatusi teha